財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園5月餐點計劃表 110.5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 3 一 | 豆漿 法國麵包 | 白米飯 原味香腸 洋蔥炒蛋 香菇豆芽 黃瓜貢丸湯 |  芭樂 | 檸檬愛玉 |
| 4 二 | 滑蛋蔬菜粥 | 糙米飯 炸豬排 香滷豆干 炒青江菜 涼薯蛋花湯 | 鳳梨 | 客家粄條 |
| 5  三 | 牛奶 奇福餅 | 白米飯 香芋雞丁 芹香甜不辣 高麗菜 海帶芽湯 | 芭樂 | 關東煮 |
| 6  四 | 絲瓜麵線 | 鮮筍香菇湯飯 | 蘋果 | 紅豆薏仁 |
| 7  五 | 養生茶 果醬三明治 | 五穀飯 榨菜炒肉絲 黃瓜燴雞卷蒜炒油菜 味噌湯 | 鳳梨 | 陽春麵 |
| 10  一 | 豆漿 包子 | 白米飯 蔭瓜肉 毛豆炒豆干 蒜香芽菜 冬瓜肉絲湯 | 西瓜 | 晶瑩甜點 |
| 11  二 | 吻仔魚粥 | 糙米飯 糖醋雞丁 蔥燒油豆腐清炒高麗菜 昆布柴魚湯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 12  三 | 麥茶 吐司麵包 | 白米飯 雙薯燉肉 香菇麵筋蔥炒青江 南瓜玉米湯 | 芭樂 | 地瓜綠豆 |
| 13  四 | 什錦粉絲 | 大滷麵 | 鳳梨 | 廣東粥 |
| 14  五 | 養生茶 手工饅頭 | 五穀飯 醬拌雞絲 魚板蒸蛋 蒜香高麗菜 什錦湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 17  一 | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 打拋豬 蒜炒海帶根胡絲芽菜 番茄豆腐湯 | 西瓜 | 黑糖仙草蜜 |
| 18  二 | 米台目湯 | 糙米飯 五香香腸 麻婆豆腐 蒜炒油菜 鮮菇肉絲湯 | 芭樂 | 油豆腐粉絲湯 |
| 19  三 |  肉絲麵線 | 白米飯 黑椒豬柳 香酥黑輪 炒青江 玉米蛋花湯 | 蘋果 | 椰香西米露 |
| 20  四 | 牛奶 銀絲卷 | 咖哩雞燴飯 | 鳳梨 | 烤鴨冬粉 |
| 21  五 | 肉燥冬粉 | 五穀飯 旗魚排 蔥燒百頁炒三絲 肉絲豆薯湯 | 芭樂 | 洋菜凍 |
| 24  一 | 豆漿 芋泥包 | 白米飯 古早味肉燥 四季香腸高麗菜 絲瓜蛋湯 | 西瓜 | 冬瓜粉圓 |
| 25  二 | 擔仔麵 | 糙米飯 洋蔥燒雞 胡絲炒豆包 炒油菜 鮮筍肉絲湯 | 鳳梨 | 鹹粥 |
| 26  三 | 養生茶 全麥土司 | 白米飯 南瓜燉肉 滷海帶蒜炒青江菜 翡翠豆腐湯 | 芭樂 | 肉燥冬粉 |
| 27  四 | 玉米肉末粥 | 炸醬麵 紫菜湯 | 西瓜 | 綠豆湯 |
| 28 五 | 麥茶 包子 | 五穀飯 豆干滷肉 番茄炒蛋香菇高麗菜 蔬菜湯 | 蘋果 | 麵線羹 |
| 31 一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 麥克雞塊 紅燒麵輪三絲銀芽 味噌湯 | 芭樂 | 客家仙草 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 |

 本園使用國產豬肉食材   