財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園6月餐點計劃表110.6

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  二 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 洋芋燉肉 涼拌干絲  蒜炒青江 豆薯蛋花湯 | 鳳梨 | 蘿蔔糕湯 |
| 2  三 | 麥茶  法國麵包 | 白米飯 香芋雞丁 滑嫩蒸蛋  清炒高麗菜 南瓜玉米湯 | 西瓜 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 3  四 | 肉燥冬粉 | 什錦肉羹飯 | 蘋果 | 紅豆麥片 |
| 4  五 | 牛奶  饅頭 | 五穀飯 玉米雞丁 滷百頁  木須三絲 冬瓜肉絲湯 | 鳳梨 | 關東煮 |
| 7  一 | 豆漿  奇福餅 | 白米飯 瓜子醬肉 三色炒豆干  香菇芽菜 黃瓜丸子湯 | 木瓜 | 檸檬愛玉 |
| 8  二 | 吻仔魚粥 | 糙米飯 魚香肉絲 番茄炒蛋  蒜香青江 海帶芽湯 | 西瓜 | 香菇米粉羹 |
| 9  三 | 肉絲麵線 | 白米飯 南瓜雞丁 香酥肉捲  炒油菜 絲瓜蛋湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 10  四 | 養生茶 芝麻包 | 酸辣麵 | 鳳梨 | 肉燥粿仔條 |
| 11  五 | 什錦粉絲湯 | 五穀飯 蘿蔔燒雞 玉米燴蛋  香菇高麗菜 蔬菜湯 | 蘋果 | 各式粽子 |
| 15  二 | 牛奶 銀絲卷 | 糙米飯 原味香腸 麻婆豆腐  青江菜 黃瓜肉絲湯 | 木瓜 | 肉羹麵線 |
| 16  三 | 滑蛋雞肉粥 | 白米飯 蔥酥肉燥 螞蟻上樹  培根高麗菜 紫菜湯 | 西瓜 | 紅豆薏仁 |
| 17  四 | 麥茶 包子 | 咖哩飯 | 蘋果 | 擔仔麵 |
| 18  五 | 蔥酥麵線 | 五穀飯 黑椒豬柳 香酥魚板  蒜香油菜 味噌湯 | 鳳梨 | 洋菜凍 |
| 21  一 | 豆漿  法國麵包 | 白米飯 玉米炒肉末 紅燒油豆腐  双絲銀芽 冬瓜湯 | 木瓜 | 仙草蜜 |
| 22  二 | 蔬菜肉末粥 | 糙米飯 蔥爆雞丁 胡蘿蔔炒蛋  高麗菜 金針絲瓜湯 | 芭樂 | 什錦豆腐羹 |
| 23  三 | 貢丸冬粉湯 | 白米飯 旗魚排 五香滷豆干  蒜香青江 什錦湯 | 鳳梨 | 雜糧甜點 |
| 24  四 | 麥茶 饅頭 | 榨菜肉絲麵 | 西瓜 | 玉米肉末粥 |
| 25  五 | 麻香麵線 | 五穀飯 醬爆雞柳 花生麵筋  蒜炒油菜 柴魚昆布湯 | 芭樂 | 椰香西米露 |
| 28  一 | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 香炸雞塊 絲瓜燴蛋  韮香豆芽 南瓜肉絲湯 | 鳳梨 | 冬瓜粉圓 |
| 29  二 | 陽春麵 | 糙米飯 洋蔥肉燥 總匯三絲  炒青江 青菜豆腐湯 | 西瓜 | 黑輪丸子湯 |
| 30  三 | 牛奶  綜合點心 | 白米飯 彩蔬雞丁 滷海帶  高麗菜 綜合蛋花湯 | 鳳梨 | 鹹粥 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 | | | | |

本園使用國產豬肉食材  