財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園9月餐點計劃表 110.9

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  三 | 養生茶.奇福餅 | 白米飯 香炸雞塊 滷百頁  炒三絲 南瓜玉米湯 | 芭樂 | 枸杞銀耳湯 |
| 2  四 | 玉米肉末粥 | 香菇肉羹飯 | 西瓜 | 蘿蔔糕湯 |
| 3  五 | 雞蛋麵線 | 糙米飯 黑椒豬柳 三色玉米蛋  炒高麗菜 海帶芽湯 | 芭樂 | 芒果布丁 |
| 6  一 | 法國麵包 豆漿 | 白米飯 古早味肉燥 涼拌干絲  炒油菜 冬瓜肉絲湯 | 木瓜 | 檸檬愛玉 |
| 7  二 | 吻仔魚粥 | 五穀飯 糖醋雞丁 胡蘿蔔炒蛋  炒芽菜 味噌湯 | 蘋果 | 肉燥麵 |
| 8  三 | 貢丸粉絲湯 | 白米飯 京醬肉絲 滷海帶  蒜香高麗菜 豆薯蛋花湯 | 芭樂 | 麵線羹 |
| 9  四 | 麥茶 果醬吐司 | 酸辣麵 | 蘋果 | 紅豆薏仁 |
| 10  五 | 牛奶 肉包 | 糙米飯 旗魚排 五香滷豆干  香菇高麗菜 肉絲什錦湯 | 西瓜 | 客家粄條 |
| 11  六 | 麻油麵線 | 白米飯 洋芋燉肉 香酥魚板  胡蘿蔔炒木須 豆腐湯 | 芭樂 | 廣東粥 |
| 13  一 | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 原味香腸 絲瓜燴蛋  蒜炒豆芽 柴魚昆布湯 | 木瓜 | 冬瓜珍珠 |
| 14  二 | 養生茶 饅頭 | 五穀飯 肉絲炒豆干 魚板蒸蛋  炒青江 黃瓜貢丸湯 | 蘋果 | 關東煮 |
| 15  三 | 養生蔬菜粥 | 白米飯 蔭瓜肉 金菇炒豆包  蒜香油菜 玉米肉絲湯 | 芭樂 | 椰香西米露 |
| 16  四 | 麥香茶 芋泥包 | 咖哩雞燴飯 | 蘋果 | 米粉羹 |
| 17  五 | 銀絲卷 牛奶 | 白米飯 煎豬排 螞蟻上樹  炒高麗菜 蛋花湯 | 西瓜 | 洋菜凍 |
| 22  三 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 香菇肉燥 洋蔥炒蛋  韮香豆芽 味噌湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 23  四 | 麥茶 草莓三明治 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 玉米濃湯 |
| 24  五 | 包子 牛奶 | 五穀飯 麥克雞塊 麻婆豆腐  西芹炒木須 紫菜湯 | 西瓜 | 晶瑩甜點 |
| 27  一 | 豆漿 饅頭 | 白米飯 打拋豬 毛豆炒豆干  香菇炒芽菜 肉絲冬瓜湯 | 木瓜 | 冬瓜仙草 |
| 28  二 | 冬菜粉絲 | 糙米飯 魚香肉絲 番茄炒蛋  蒜炒油菜 蘿蔔貢丸湯 | 芭樂 | 紅豆麥片 |
| 29  三 | 養生茶 銀絲卷 | 白米飯 醬爆雞丁 芹香黑輪  培根高麗菜 涼薯肉絲湯 | 蘋果 | 肉燥米苔目 |
| 30  四 | 麥茶 黑糖饅頭 | 什錦燴飯 | 芭樂 | 鹹粥 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 | | | | |

本園使用國產豬肉