財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園11月餐點計劃表 110.11

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1 一 |  草莓吐司 牛奶 | 白米飯 酸菜肉絲 紅燒豆腐 小白菜南瓜肉絲湯 | 西瓜 | 蔬菜粥 |
| 2 二 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 黃瓜雞丁 滷海帶带洋蔥蛋菇菇肉絲湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 3 三 | 小肉包 豆漿 | 白米飯 馬鈴薯燉肉 涼拌豆絲 青江菜紫菜蛋花湯 | 西瓜 | 客家粄條 |
| 4 四 | 小饅頭 牛奶 | 麻醬麵 青菜豆腐湯 | 蘋果 | 蔥油餅 |
| 5 五 | 肉燥麵 | 五穀飯 三絲豬柳 玉米蛋 高麗菜蘿蔔湯 | 芭樂 | 小西點 |
| 8 一 |  牛奶玉米麥片 | 白米飯 香酥魚排 豆腐燴蛋 豆芽菜冬瓜湯 | 柳丁 | 米苔目 |
| 9 二 |  貢丸冬粉 | 五穀飯 西芹肉絲 滷豆干 蒜香空心菜紫菜吻仔魚湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 10 三 | 雞蛋麵線 | 白米飯 五香肉燥 紅蘿蔔蛋 油菜黃瓜魚丸湯 | 蘋果 | 紅豆湯 |
| 11 四 | 法國麵包 麥茶 | 香菇肉羹飯 | 芭樂 | 蔥蛋餅 |
| 12 五 | 小饅頭 豆漿 | 糙米飯 毛豆雞丁 滷百頁 高梨菜蔬菜湯 | 蘋果 | 鹹粥 |
| 15 一 | 果醬吐司 牛奶 | 白米飯 義式肉醬 西芹鮮菇 豆芽菜冬瓜肉絲湯 | 柳丁 | 蘿蔔糕湯 |
| 16 二 | 吻仔魚肉末粥 | 糙米飯 香酥雞塊 奶香杏苞菇 小白菜魚丸湯 | 芭樂 | 雞蛋布丁 |
| 17 三 | 小鮮肉包 豆漿 | 白米飯 醬爆雞丁 魚板蒸蛋 油菜豆薯肉絲湯 | 小蕃茄 | 玉米濃湯 |
| 18 四 | 沙奇瑪 麥茶 | 大滷麵 | 蘋果 | 瘦肉粥 |
| 19 五 | 芝麻包 枸杞茶 | 五穀飯 三鮮肉絲 雞肉捲 高麗菜味噌湯 | 芭樂 | 麵線羹 |
| 22 一 | 麻油麵線 | 白米飯 五香香腸 肉末玉米 小白菜海帶芽肉絲湯 | 柳丁 | 檸檬愛玉 |
| 23 二 | 肉絲冬粉 | 五穀飯 魚香肉絲 醬燒豆干 豆芽菜鮮菇湯 | 蘋果 | 關東煮 |
| 24 三 | 滑蛋粥 | 白米飯 三色雞丁 肉末四季豆高麗菜 蕃茄豆腐湯 | 芭樂 | 肉燥粿仔條 |
| 25 四 | 果醬吐司 牛奶 | 古早味飯湯 | 蘋果 | 綠豆薏仁 |
| 26 五 | 米苔目 | 糙米飯 香菇肉燥 滷油豆腐涼拌小黃瓜 蘿蔔丸子湯 | 芭樂 | 冬菜貢丸冬粉 |
| 29 一 | 法國麵包 牛奶 | 白米飯 黑胡椒雞丁 花生麵筋 豆芽菜南瓜玉米湯 | 小蕃茄 | 米粉羹 |
| 30 二 | 肉絲麵線 | 糙米飯 沙茶肉絲 螞蟻上樹 小白菜黃瓜丸子湯 | 芭樂 | 吻仔魚蔬菜粥 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類  |

 本園使用國產豬肉食材   