財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園8月餐點計劃表 110.8

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 2 一 | 雞蛋麵線 | 白米飯 瓜子肉燥 紅燒豆干 油菜 絲瓜蛋花湯 | 芭樂 | 綠豆薏仁湯 |
| 3 二 | 手工饅頭 豆漿 | 五穀飯 洋蔥肉絲 肉末毛豆玉米 小白菜 黃瓜魚丸湯 | 鳳梨 | 粿仔條 |
| 4 三 | 手工水餃 | 糙米飯 黃瓜雞丁 紅蘿蔔炒蛋 滷海帶  紫菜吻魚湯 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 5 四 | 果醬吐司 牛奶 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 鬆餅 |
| 6 五 | 米苔目 | 白米飯 香酥魚排 高麗菜 麻婆豆腐  蘿蔔湯 | 鳳梨 | 吻仔魚粥 |
| 9 一 | 肉包 麥香茶 | 白米飯 五香香腸 玉米蛋 豆芽菜  蕃茄豆腐湯 | 西瓜 | 仙草蜜 |
| 10 二 | 玉米滑蛋粥 | 糙米飯 蔥爆肉絲 螞蟻上樹 油菜  味噌湯 | 蘋果 | 麵線羹 |
| 11 三 | 小饅頭 豆漿 | 五穀飯 紅燒雞丁 香菇麵筋 青江菜  蔬菜湯 | 鳳梨 | 冬瓜西米露 |
| 12 四 | 肉絲冬粉 | 香菇瘦肉鮮筍粥 | 西瓜 | 紅豆麥片 |
| 13 五 | 果醬吐司 牛奶 | 白米飯 香菇肉燥 滷麵輪 高麗菜  玉米湯 | 芭樂 | 關東煮 |
| 16 一 | 絲瓜麵線 | 白米飯 榨菜肉絲 蕃茄蛋 培根高麗菜  香菇肉絲湯 | 蘋果 | 蔬菜粥 |
| 17 二 | 手工水餃 | 糙米飯 鳳梨雞丁 毛豆豆干 小白菜  紫菜蛋花湯 | 鳳梨 | 雞蛋布丁 |
| 18 三 | 蔬菜粥 | 五穀飯 貢丸肉燥 滷蛋 豆芽菜  豆薯肉絲湯 | 芭樂 | 米苔目 |
| 19 四 | 銀絲捲 豆漿 | 咖哩雞燴飯 | 西瓜 | 蔥油餅 |
| 20 五 | 法國麵包 牛奶 | 白米飯 麥香雞塊 麻婆豆腐 紅蘿蔔炒蛋 南瓜湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 23 一 | 瘦肉粥 | 白米飯 洋蔥肉絲 魚板蒸蛋 豆芽菜  味噌湯 | 芭樂 | 西谷米 |
| 24 二 | 肉包 豆漿 | 沙茶燴飯 蘿蔔黑輪湯 | 鳳梨 | 瘦肉粥 |
| 25 三 | 果醬吐司 牛奶 | 五鼓飯 蔥爆雞丁 螞蟻上樹 高麗菜  紫菜吻魚湯 | 蘋果 | 紅豆湯 |
| 26 四 | 芝麻包 牛奶 | 酸辣麵 | 芭樂 | 關東煮 |
| 27 五 | 慶生蛋糕 | 白米飯 原味香腸 薑絲鳳梨木耳  玉米蛋 味噌湯 | 鳳梨 | 鹹粥 |
| 30 一 | 麻油麵線 | 古早味飯湯 | 蘋果 | 蔥油餅 |
| 31 二 | 綜合麵點 | 什錦炒飯 | 芭樂 | 蘿蔔糕湯 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 | | | | |

本園使用國產豬肉