

 財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園4月餐點計劃表 111.04

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  五  | 廣東粥 | 總匯三明治 雞塊 麥茶 | 蘋果 | 同樂會 |
| 6  三 | 肉包 豆漿 | 白米飯 香菇肉燥 玉米蛋 青江菜 味增湯 | 芭樂 | 麵線糊 |
| 7  四 | 饅頭 牛奶 | 鍋燒麵 | 鳳梨 | 蔥油餅 |
| 8  五 | 蔬菜粥 | 胚芽米 黑胡椒豬柳 芹菜干絲 油菜菇菇湯 | 芭樂 | 三明治 麥茶 |
| 11  一 | 吐司 養生茶 |  白米飯 蒜香香腸 香菇麵筋 韭菜豆芽 紫菜吻仔魚湯 | 柑橘 | 仙草蜜 |
| 12  二 | 銀絲卷 牛奶 |  大滷麵 | 芭樂 | 關東煮 |
| 13  三 | 吻仔魚粥 |  五穀飯 肉絲豆干 滷海帶 高麗菜 蘿蔔湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 14  四 | 雞蛋麵線 | 咖哩雞燴飯 | 芭樂 | 鬆餅 |
| 15  五 | 法國麵包 豆漿 | 胚芽米 五香肉燥 紅蘿蔔炒蛋 小白菜 味增湯 | 鳳梨 | 蔬菜粥 |
| 18  一 | 肉包 牛奶 |  白米飯 京醬肉絲 燴黃瓜 豆芽菜 蕃茄豆腐湯 | 木瓜 | 陽春麵 |
| 19  二 | 米苔目 |  火腿蛋炒飯 南瓜肉絲湯 | 柑橘 | 薏仁紅豆湯 |
| 20  三 | 饅頭 豆漿 |  胚芽米 洋蔥雞丁 螞蟻上樹 青江菜 紫菜湯 | 芭樂 | 玉米濃湯 |
| 21  四 | 吐司 牛奶 | 什錦湯麵 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 22  五 | 沙其瑪 麥茶 | 五穀飯 瓜仔肉 洋蔥蛋 高麗菜黃瓜丸子湯 | 芭樂 | 米粉羹 |
| 25  一 | 蘋果麵包 牛奶 |  白米飯 蕃茄肉醬 五香豆干 大白菜 蛋花湯  | 鳳梨 | 粄條 |
| 26  二 | 肉絲麵線 | 香菇肉羹飯 | 蘋果 | 手工饅頭 |
| 27  三 | 三明治 枸杞茶 | 胚芽米 蔥爆肉絲 蒸蛋 小白菜冬瓜湯 | 芭樂 | 瘦肉粥 |
| 28  四  | 鹹粥 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 29  五 | 慶生蛋糕 |  五穀飯 黃瓜雞丁 麻婆豆腐 高麗菜  蘿蔔丸子湯 | 芭樂 | 飛機餅 牛奶 |
| 1.本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 2.本園使用國產豬肉 |

  