財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園11月餐點計劃表 111.11

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  二 | 草莓吐司 豆漿 | 肉燥麵 青菜豆腐湯 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 2  三 | 肉絲冬粉 | 白米飯 黑胡椒豬柳 玉米蛋 油菜 蘿蔔湯 | 鳳梨 | 鹹粥 |
| 3  四 | 肉包 麥茶 | 什錦炒飯 味噌湯 | 柳丁 | 蔥油餅 |
| 4  五 | 雞蛋麵線 | 糙米飯 醬燒雞丁 香煎豆腐 高麗菜  豆薯湯 | 蘋果 | 肉羹 |
| 7  一 | 饅頭 牛奶 | 白米飯 馬鈴薯燉肉 滷海帶 豆芽菜  紫菜湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 8  二 | 吻仔魚粥 | 義大利麵 蛋花湯 | 鳳梨 | 關東煮 |
| 9  三 | 米苔目 | 糙米飯 蔥爆肉絲 奶油杏鮑菇 青江菜  黃瓜湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 10  四 | 肉包 豆漿 | 咖哩雞燴飯 | 芭樂 | 麵線羹 |
| 11  五 | 肉燥麵 | 五穀飯 香酥魚排 紅蘿蔔蛋 麻婆豆腐  丸子蘿蔔湯 | 柳丁 | 玉米濃湯 |
| 14  一 | 銀絲卷 牛奶 | 白米飯 五香肉燥 蕃茄炒蛋 小白菜  海帶芽湯 | 鳳梨 | 陽春麵 |
| 15  二 | 肉羹 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 雞絨玉米粥 |
| 16  三 | 法國麵包 麥茶 | 糙米飯 京醬肉絲 豆腐燴蛋 青江菜  三絲湯 | 芭樂 | 冬粉湯 |
| 17  四 | 芝麻包 豆漿 | 酸辣湯飯 | 柳丁 | 客家粄條 |
| 18  五 | 肉絲麵線 | 五穀飯 麥克雞塊 螞蟻上樹 高麗菜  丸子蘿蔔湯 | 芭樂 | 雞蛋布丁 |
| 21  一 | 饅頭 牛奶 | 白米飯 瓜子肉 雞肉捲 豆芽菜  蔬菜湯 | 柳丁 | 肉羹 |
| 22  二 | 吻仔魚肉末粥 | 鍋燒麵 | 蘋果 | 手工小籠包 |
| 23  三 | 湯麵 | 糙米粥 五香香腸 肉末玉米蛋 小白菜  豆薯肉絲湯 | 芭樂 | 瘦肉粥 |
| 24  四 | 肉包 豆漿 | 香菇肉羹飯 | 鳳梨 | 三明治 麥茶 |
| 25  五 | 祈福餅 枸杞茶 | 五穀飯 香菇肉燥 滷豆腐 涼拌小黃瓜  味噌湯 | 芭樂 | 米苔目 |
| 28  一 | 饅頭 牛奶 | 五穀飯 黑胡椒雞丁 香菇麵筋 油菜  南瓜玉米湯 | 鳳梨 | 檸檬愛玉 |
| 29  二 | 鹹粥 | 什錦炒麵 海帶芽湯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 30  三 | 果醬吐司 麥茶 | 糙米飯 洋蔥肉絲 滷豆干 豆芽菜  黃瓜丸仔湯 | 芭樂 | 紅豆薏仁 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類  本園肉品皆使用國產豬肉及國產雞肉 | | | | |