財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園12月餐點計劃表 111.12

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  四 | 肉絲麵線 | 豬肉燴飯 | 芭 樂 | 蔥油餅 |
| 2  五 | 法國麵包 牛奶 | 五穀飯 嫩煎豬排 紅蘿蔔蛋  麻婆豆腐 味噌湯 | 柳 丁 | 鹹粥 |
| 5  一 | 肉 羹 | 白米飯 古早味肉燥 蕃茄蛋  油菜 昆布吻仔魚湯 | 蘋 果 | 仙草蜜 |
| 6  二 | 黑糖饅頭 豆漿 | 榨菜肉絲麵 | 香 蕉 | 關東煮 |
| 7  三 | 果醬吐司 麥茶 | 糙米飯 京醬肉絲 豆腐燴蛋  青江菜 豆薯湯 | 柳 丁 | 炸地瓜 |
| 8  四 | 芝麻包 牛奶 | 古早味飯湯 | 蘋 果 | 紅豆湯 |
| 9  五 | 肉絲冬粉 | 紫米飯 洋蔥雞丁 螞蟻上樹  高麗菜 蘿蔔貢丸湯 | 芭 樂 | 玉米濃湯 |
| 12 一 | 飛機餅 枸杞茶 | 糙米飯 香菇肉燥 香煎豆腐  豆芽菜 蔬菜湯 | 柳 丁 | 三明治 |
| 13  二 | 吻仔魚粥 | 割包 酸辣湯 | 芭樂 | 水煮玉米 |
| 14  三 | 肉燥麵 | 糙米飯 蔥爆豬柳 玉米肉末蛋  油菜 海帶芽湯 | 柳 丁 | 雞絨玉米粥 |
| 15 四 | 肉包 豆漿 | 香菇肉羹飯 | 芭 樂 | 米苔目 |
| 16  五 | 雞蛋麵線 | 五穀飯 醬燒雞丁 滷冬瓜  高麗菜 南瓜湯 | 蘋 果 | 雞蛋布丁 |
| 19 一 | 鹹粥 | 白米飯 瓜子肉醬 滷豆干  青江菜 黃瓜丸子湯 | 柳 丁 | 肉羹 |
| 20  二 | 銀絲卷 牛奶 | 什錦炒麵 海帶芽湯 | 香 蕉 | 瘦肉粥 |
| 21  三 | 吐司 麥茶 | 糙米飯 洋蔥肉絲 香菇麵筋  小白菜 玉米蛋花湯 | 橘 子 | 冬粉湯 |
| 22  四 | 小肉包 豆漿 | 咖哩雞燴飯 | 蘋 果 | 陽春麵 |
| 23  五 | 水餃 | 五穀飯 原味香腸 玉米蛋  油菜 鮮菇湯 | 芭 樂 | 雞蛋捲 |
| 26  一 | 祈福餅 牛奶 | 白米飯 馬鈴薯燉肉 滷海帶  豆芽菜 吻仔魚海帶湯 | 芭 樂 | 檸檬愛玉 |
| 27  二 | 蔬菜粥 | 糙米飯 醬爆肉絲 洋蔥蛋  培根高麗菜 冬瓜湯 | 蘋 果 | 客家粄條 |
| 28  三 | 饅頭 豆漿 | 白米飯 黑胡椒雞丁 紅燒豆腐  青江菜 黃瓜肉絲湯 | 柳 丁 | 麵線羹 |
| 29  四 | 蘋果麵包 麥茶 | 鍋燒麵 | 香 蕉 | 蘿蔔糕 |
| 30  五 | 生日蛋糕 | 散壽司 蛋花湯 | 柳 丁 | 綠豆湯 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 | | | | |

本園肉品皆使用國產豬肉及國產雞肉