        

財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園2月餐點計劃表 112.02

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  三 | 麻油麵線 | 糙米飯 蔥爆雞丁 四季香腸  蒜香芽菜 味噌湯 | 柳 丁 | 蘿蔔糕湯 |
| 2  四 | 麥茶 奶皇包 | 酸辣麵 | 蘋 果 | 經瑩甜點 |
| 3  五 | 肉燥冬粉 | 五穀飯 梅干燒肉 玉米燴蛋  高麗菜 紫菜湯 | 芭 樂 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 4  六 | 牛奶 三明治 | 三杯雞燴飯 | 橘子 | 紅豆湯圓 |
| 6  一 | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 蔭瓜肉 芹香魚板  三絲銀芽 玉米蛋花湯 | 芭 樂 | 粿仔條 |
| 7  二 | 吻仔魚粥 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 關東煮 |
| 8  三 | 肉絲細麵 | 糙米飯 糖醋雞丁 香滷百頁  炒油菜 黃瓜丸子湯 | 柳丁 | 綠豆湯 |
| 9  四 | 養生茶 饅頭 | 芋香玉米燉飯 豆腐湯 | 芭樂 | 肉燥麵 |
| 10  五 | 貢丸粉絲 | 五穀飯 京醬肉絲 香滑蒸蛋  培根高麗菜 蘿蔔湯 | 茂谷 | 玉米濃湯 |
| 13 一 | 豆漿 包子 | 白米飯 炸雞塊 麻婆豆腐  炒青江 柴魚昆布湯 | 柳丁 | 西米露 |
| 14  二 | 南瓜養生粥 | 番茄煨麵 | 蘋果 | 雞蛋糕 |
| 15  三 | 牛奶 銀絲卷 | 糙米飯 香菇肉燥 滷海帶  高麗菜炒雙絲 豆薯蛋花湯 | 柳丁 | 油豆腐冬粉 |
| 16  四 | 雞蛋麵線 | 高麗菜飯 紫菜湯 | 芭樂 | 客家粄條 |
| 17  五 | 麥茶 果醬吐司 | 五穀飯 豬柳燴三絲 蔥燒油豆腐  扁魚白菜 南瓜肉絲湯 | 茂谷 | 地瓜湯 |
| 18  六 | 玉米滑蛋粥 | 肉羹麵 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 20  一 | 豆漿 黑糖饅頭 | 白米飯 原味香腸 香滷豆干  韮香豆芽 蔬菜肉絲湯 | 柳丁 | 香菇米粉 |
| 21  二 | 鹹米苔目 | 咖哩雞燴飯 | 蘋果 | 麵線羹 |
| 22  三 | 冬菜粉絲 | 糙米飯 打拋豬 香炒海帶根  炒高麗菜 蘿蔔貢丸湯 | 橘子 | 洋菜凍 |
| 23  四 | 牛奶 銀絲卷 | 什錦湯麵 | 芭樂 | 鹹粥 |
| 24  五 | 慶生會 | 五穀飯 榨菜炒肉絲 香菇雜燴  炒油菜 海帶芽湯 | 柳丁 | 肉絲冬粉 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類  本園肉品皆使用國產豬肉及國產雞肉 | | | | |