 財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 9月餐點計劃表 112.09 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 |  午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 1 五 | 貢丸粉絲 | 五穀飯 香酥雞塊 滷百頁 蒜炒油菜 海帶芽湯 | 鳳梨 | 綠豆湯 |
| 4 一 | 豆漿 法國麵包 | 白米飯 肉捲 玉米燴蛋 三絲銀芽 味噌湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 5 二 | 吻仔魚粥 | 番茄雞蛋麵 | 木瓜 | 麵線羹 |
| 6 三 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 洋芋燉肉 螞蟻上樹 炒青菜 冬瓜湯 | 芭樂 | 洋菜凍 |
| 7 四 | 牛奶 三明治 | 肉絲鮮筍湯飯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 8 五 | 什錦冬粉 | 五穀飯 三杯雞 香酥魚板 蒜香高麗菜 番茄豆腐湯 | 芭樂 | 廣東粥 |
| 11 一 | 豆漿 黑糖饅頭 | 白米飯 古早味肉燥 紅蘿蔔炒蛋 香菇豆芽 黃瓜貢丸湯 | 西瓜 | 檸檬愛玉 |
| 12 二 | 蔬菜肉末粥 | 酸辣麵 | 芭樂 | 關東煮 |
| 13 三 | 麥茶 銀絲卷 | 糙米飯 京醬肉絲 麻婆豆腐 炒油菜 什錦蛋花湯 | 蘋果 | 客家粄條 |
| 14 四 | 雞蛋麵線 | 高麗菜飯 紫菜湯 | 西瓜 | 綠豆麥片 |
| 15 五 | 冬菜粉絲 | 五穀飯 蔥爆雞丁 滷海帶 胡絲高麗菜 豆薯蛋花湯 | 芭樂 | 台式鹹粥 |
| 18 一 | 豆漿 蘋果麵包 |  白米飯 原味香腸 香滷豆干 韮香芽菜 南瓜玉米湯 | 木瓜 | 米粉羹 |
| 19 二 | 南瓜肉粥 | 榨菜肉絲麵 | 芭樂 | 冬瓜仙草 |
| 20 三 | 養生茶 肉包 | 糙米飯 打拋豬 芹香黑輪 炒高麗菜 柴魚昆布湯 | 蘋果 | 肉燥米苔目 |
| 21 四 | 擔仔麵 | 香菇肉羹飯 | 西瓜 | 西米露 |
| 22 五 | 牛奶 果醬吐司 | 五穀飯 梅干燉肉 番茄炒蛋 蒜香油菜 涼薯湯 | 芭樂 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 23 六 | 麻油麵線 |  咖哩雞燴飯 | 芭樂 | 布丁 |
| 25 一 |  豆漿 饅頭 | 白米飯 瓜仔肉 三絲豆包 蔥香銀芽 黃瓜丸子湯 | 木瓜 | 陽春麵 |
| 26 二 |  玉米肉末粥 | 中秋煎肉活動 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 27 三 |  麥茶 豆沙包 | 糙米飯 黑椒豬柳 五香百頁 炒青江 蘿蔔肉絲湯 | 蘋果 | 粿仔條 |
| 28 四 |  肉羹冬粉 | 什錦炒飯 蛋花湯 | 芭樂 | 玉米濃湯 |