財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 10月餐點計劃表 112.10 



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 2  一 | 豆漿 黑糖饅頭 | 白米飯 炸雞排 五香滷豆干 胡絲芽菜 蘿蔔肉絲湯 | 西瓜 | 肉燥米苔目 |
| 3  二 | 玉米肉末粥 | 大滷麵 | 芭樂 | 關東煮 |
| 4  三 | 牛奶 果醬吐司 | 糙米飯 雙色燒肉 三杯杏鮑菇 蒜炒油菜 玉米蛋花湯 | 鳳梨 | 晶瑩甜點 |
| 5  四 | 肉絲麵線 | 香菇肉羹飯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 6  五 | 什錦麵 | 五穀飯 醬爆雞丁 鹽酥魚板 炒高麗菜 海帶芽湯 | 芭樂 | 洋菜凍 |
| 11  三 | 豆漿 肉包 | 白米飯 原味香腸 玉米燴豆腐 韮香銀芽 冬瓜肉絲湯 | 西瓜 | 香濃鹹粥 |
| 12  四 | 貢丸粉絲 | 火腿蛋炒飯 紫菜湯 | 鳳梨 | 綠豆麥片 |
| 13  五 | 玉米蛋粥 | 糙米飯 魚香肉絲 黃瓜燴雞捲 炒油菜 豆腐湯 | 芭樂 | 油豆腐粉絲 |
| 16  一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 蔭瓜肉 胡絲炒蛋 木須炒豆芽 黃瓜魚丸湯 | 木瓜 | 香滑愛玉 |
| 17  二 | 吻仔魚粥 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 粿仔湯 |
| 18  三 | 養生茶 三明治 | 糙米飯 南瓜雞丁 涼拌干絲 炒青菜 双絲蛋湯 | 西瓜 | 米粉羹 |
| 19  四 | 絲瓜麵線 | 芋香燉飯 海帶芽湯 | 芭樂 | 地瓜綠豆 |
| 20  五 | 蔬菜冬粉 | 五穀飯 洋芋燒肉 四季香腸 炒高麗菜 味噌湯 | 鳳梨 | 廣東粥 |
| 23  一 | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 香菇肉燥 醬燒豆包 三色芽菜 南瓜肉絲湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 24  二 | 肉末什錦粥 | 義大利麵 蛋花湯 | 蘋果 | 紅豆薏仁 |
| 25  三 | 麥茶 饅頭 | 糙米飯 豆干滷肉 番茄炒蛋 蒜香青江 蘿蔔貢丸湯 | 西瓜 | 麵線糊 |
| 26  四 | 擔仔麵 | 咖哩燴飯 | 芭樂 | 雞肉玉米粥 |
| 27  五 | 麻油細線 | 五穀飯 蔥爆肉絲 花生滷豆干 炒油菜 涼薯蛋花湯 | 鳳梨 | 慶生蛋糕 |
| 30  一 | 牛奶 綜合麵點 | 白米飯 麥克雞塊 香滷百頁 培根炒高麗菜 紫菜湯 | 西瓜 | 貢丸粉絲 |
| 31  二 | 鹹粥 | 什錦肉絲麵 | 芭樂 | 紅豆湯 |

         