財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園11月餐點計劃表 112.11

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1  三 | 肉絲冬粉 | 糙米飯 黑胡椒豬柳 玉米蛋  油菜 蘿蔔湯 | 芭樂 | 鹹粥 |
| 2  四 | 肉包 麥茶 | 什錦炒飯 味噌湯 | 鳳梨 | 麵線羹 |
| 3  五 | 雞蛋麵線 | 五穀飯 醬燒雞丁 香煎豆腐  高麗菜 豆薯湯 | 木瓜 | 三明治 |
| 6  一 | 饅頭 牛奶 | 白米飯 馬鈴薯燉肉 滷海帶  豆芽菜 紫菜湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 7  二 | 吻仔魚粥 | 義大利麵 | 鳳梨 | 關東煮 |
| 8  三 | 米苔目 | 糙米飯 蔥爆肉絲 蒜香干絲  青江菜 黃瓜湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 9  四 | 肉包 豆漿 | 咖哩雞燴飯 | 芭樂 | 麵線羹 |
| 10  五 | 肉燥麵 | 五穀飯 滷肉 紅蘿蔔蛋 麻婆豆腐  丸子蘿蔔湯 | 柳丁 | 玉米濃湯 |
| 13  一 | 銀絲卷 牛奶 | 白米飯 五香肉燥 蕃茄炒蛋  小白菜 海帶芽湯 | 鳳梨 | 陽春麵 |
| 14  二 | 肉羹 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 玉米粥 |
| 15  三 | 蘋果麵包 麥茶 | 糙米飯 京醬肉絲 豆腐燴蛋  青江菜 三絲湯 | 芭樂 | 冬粉湯 |
| 16  四 | 芝麻包 豆漿 | 酸辣湯飯 | 柳丁 | 客家粄條 |
| 17  五 | 肉絲麵線 | 五穀飯 麥克雞塊 螞蟻上樹  高麗菜 丸子蘿蔔湯 | 芭樂 | 雞蛋布丁 |
| 20  一 | 饅頭 牛奶 | 白米飯 瓜子肉 雞肉捲  豆芽菜 蔬菜湯 | 柳丁 | 肉羹 |
| 21  二 | 吻仔魚肉末粥 | 蔬菜肉絲湯麵 | 蘋果 | 紅豆薏仁 |
| 22  三 | 三明治 豆漿 | 糙米粥 洋蔥肉絲 玉米蛋  小白菜 豆薯肉絲湯 | 芭樂 | 瘦肉粥 |
| 23  四 | 蔬菜湯麵 | 香菇肉羹飯 | 鳳梨 | 鬆餅 |
| 24  五 | 肉包 枸杞茶 | 五穀飯 香菇肉燥 滷豆腐  涼拌小黃瓜 味噌湯 | 芭樂 | 米苔目 |
| 27  一 | 饅頭 牛奶 | 糙米飯 黃瓜雞丁 蔥燒百頁  油菜 南瓜玉米湯 | 鳳梨 | 檸檬愛玉 |
| 28  二 | 鹹粥 | 什錦炒麵 蛋花湯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 29  三 | 果醬吐司 麥茶 | 五穀飯 五香香腸 滷豆干  豆芽菜 黃瓜丸仔湯 | 芭樂 | 雞蛋麵線 |
| 30  四 | 丸子冬粉湯 | 古早味飯湯 | 木瓜 | 蔥油餅 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 | | | | |

本園肉品皆使用國產豬肉及國產雞肉