財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 1月餐點計劃表 113.01

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 2  二 | 牛奶 蘋果麵包 | 番茄雞蛋麵 | 柳丁 | 芋香西米露 |
| 3  三 | 冬菜粉絲 | 糙米飯 麥克雞塊 玉米燴蛋 蒜香油菜 貢丸菜頭湯 | 鳳梨 | 關東煮 |
| 4  四 | 麥茶 草莓三明治 | 咖哩雞燴飯 | 蘋果 | 米粉羹 |
| 5  五 | 玉米滑蛋粥 | 五穀飯 雙色燉肉 麻油米血糕 高麗菜 柴魚昆布湯 | 橘子 | 洋菜凍 |
| 8  一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 瓜仔肉 豆包炒三思 炒油菜 黃瓜黑輪湯 | 芭樂 | 玉米濃湯 |
| 9  二 | 貢丸冬粉 | 榨菜肉絲麵 | 柳丁 | 廣東粥 |
| 10  三 | 牛奶 饅頭 | 糙米飯 五香香腸 滷百頁 蒜香青江 玉米蛋花湯 | 木瓜 | 蘿蔔糕湯 |
| 11  四 | 麻油麵線 | 高麗菜飯 味噌湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 12  五 | 陽春麵 | 五穀飯 黑胡椒豬柳 麻婆豆腐 蒜香高麗菜 豆薯湯 | 柳丁 | 台式鹹粥 |
| 15  一 | 豆漿 雞蛋糕 | 白米飯 打拋豬 月見芋丸 韮香芽菜 蘿蔔肉絲湯 | 芭樂 | 客家粄條 |
| 16  二 | 吻仔魚粥 | 大滷麵 | 木瓜 | 紅豆薏仁 |
| 17  三 | 韮香米台目 | 糙米飯 豆干滷肉 宏蘿蔔炒蛋 炒油菜 金針肉絲湯 | 橘子 | 烤鴨冬粉 |
| 18  四 | 牛奶 紅豆包 | 三杯雞燴飯 | 蘋果 | 總匯肉絲麵 |
| 19  五 | 什錦粉絲湯 | 五穀飯 魚香肉絲 香酥魚板 香菇高麗菜 味噌湯 | 柳丁 | 布丁 |
| 22  一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 蔥酥肉燥 醬燒油豆腐 三絲芽菜 南瓜玉米湯 | 鳳梨 | 粿仔條 |
| 23  二 | 蔬菜肉末粥 | 炸醬麵 紫菜湯 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 24  三 | 雞蛋細麵 | 糙米飯 梅干燉肉 螞蟻上樹 炒青江 涼薯蛋湯 | 橘子 | 油豆腐粉絲湯 |
| 25  四 | 麥茶 果醬吐司 | 香菇什錦燴飯 | 蘋果 | 雞蛋豆腐羹 |
| 26  五 | 蔬菜麵 | 五穀飯 醬燒豬柳 香菇麵筋 炒高麗菜 菜頭湯 | 柳丁 | 什錦肉絲粥 |
| 29  一 | 豆漿 黑糖饅頭 | 白米飯 洋芋燒肉 芹香黑輪 香菇炒豆芽 海帶芽湯 | 木瓜 | 綠豆麥片 |
| 30  二 | 南瓜養生粥 | 酸辣麵 | 鳳梨 | 什錦冬粉 |
| 31  三 | 蔥香麵線 | 糙米飯 蔥爆肉絲 香滷豆干 蒜炒油菜 什錦湯 | 柳丁 | 皮蛋瘦肉粥 |