財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園4月餐點計劃表113.4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1 一 | 廣東粥 | 白米飯.蕃茄肉醬.滷豆干.豆芽菜蛋花湯 | 橘子 | 紅豆麥片 |
| 2 二 | 蔬菜肉絲麵 | 總匯三明治.雞塊.麥香茶 | 鳳梨 |  同樂會 |
| 3 三 | 肉包.豆漿 |  滷肉飯.火鍋湯 | 芭樂 | 蘋果麵包.麥茶 |
| 8 一 | 肉絲麵線 | 白米飯.五香肉燥.玉米蛋.油菜豆薯湯 | 西瓜 | 仙草蜜 |
| 9 二 | 黑糖饅頭.牛奶 | 糙米飯.洋蔥肉絲.煎豆腐.青江菜蘿蔔湯 | 蘋果 | 米粉羹 |
| 10 三 | 陽春麵 | 五穀飯.紅燒雞丁.紅蘿蔔蛋.小白菜紫菜湯 | 橘子 | 瘦肉粥 |
| 11  四 | 吻仔魚粥 | 蔬菜肉絲麵湯 | 芭樂 | 關東煮 |
| 12 五 | 果醬吐司.麥茶 | 什錦炒飯.味噌湯 | 西瓜 | 雞蛋麵線 |
| 15 一 | 米苔目 | 白米飯.瓜仔肉醬.培根炒豆干.豆芽菜冬瓜湯 | 鳳梨 | 紅豆湯 |
| 16  二 | 芝麻包.麥香茶 | 炒麵.青菜豆腐湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |
| 17 三 | 玉米肉末粥 | 糙米飯.洋蔥雞丁.螞蟻上樹.青江菜鮮菇肉絲湯 | 芭樂 | 蘿蔔糕湯 |
| 18 四 | 三明治 枸杞茶 | 香菇肉羹飯 | 鳳梨 | 蔥油餅 |
| 19 五 | 肉包 豆漿 | 五穀飯.蔥爆肉絲.蒸蛋.高麗菜南瓜玉米湯 | 西瓜 | 粄條 |
| 22 一 | 肉絲冬粉 | 白米飯.五香肉燥.滷豆腐.油菜 玉米蛋花湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 23 二 | 饅頭 牛奶 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 鬆餅 |
| 24 三 | 麻油麵線 | 糙米飯.黃瓜雞丁.麻婆豆腐.高麗菜蘿蔔丸子湯 | 芭樂 | 布丁 |
| 25 四 | 草莓吐司 麥茶 | 香菇竹荀肉絲飯湯 | 西瓜 | 米苔目 |
| 26  五 | 蔬菜粥 | 五穀飯.金針肉絲.黃瓜燴丸子.青江菜冬瓜湯 | 鳳梨 | 生日蛋糕 |
| 29 一 | 貢丸冬粉 | 白米飯.原味香腸.蕃茄蛋.豆芽菜紫菜湯 | 芭樂 | 鹹粥 |
| 30 二 | 饅頭 豆漿 | 古早味湯麵 | 蘋果 | 蔬菜煎餅 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 本園使用國產豬肉    |