 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  上午點心 |  午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 1 一  | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 香雞塊 涼拌干絲 蒜炒青江 豆薯蛋湯 | 木瓜 | 仙草蜜 |
| 2 二 | 吻仔魚粥 | 麻醬麵 黃瓜貢丸湯 | 蘋果 | 關東煮 |
| 3 三 | 牛奶 小饅頭 | 肉絲玉米蛋炒飯 紫菜湯 | 西瓜 | 紅豆麥片 |
| 4 四 | 蔬菜細麵 | 糙米飯 洋芋燉肉 香滷豆干 三絲銀芽 冬瓜湯 | 芭樂 | 洋菜凍 |
| 5 五 | 香菇瘦肉粥 | 五穀飯 南瓜雞丁 麻婆豆腐 炒油菜 蘿蔔湯 | 鳳梨 | 玉米濃湯 |
| 8 一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 瓜仔肉 香酥魚板 韮香豆芽 昆布柴魚湯 | 西瓜 | 香滑愛玉 |
| 9 二 | 鮮肉冬粉 | 義大利麵 玉米蛋花湯 | 蘋果 | 布丁 |
| 10 三 | 雜糧蔬菜粥 | 糙米飯 京醬肉絲 肉燥百頁 炒青江 黃瓜湯 | 木瓜 | 米粉羹 |
| 11 四 | 牛奶 饅頭 | 三杯雞燴飯 | 芭樂 | 西米露 |
| 12 五 | 麻油麵線 | 五穀飯 古早味肉燥 洋蔥炒蛋 蒜炒油菜 南瓜玉米湯 | 鳳梨 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 15 一 | 豆漿 包子 | 酢醬麵 味噌湯 | 西瓜 | 地瓜綠豆 |
| 16 二 | 貢丸粉絲 | 香菇肉羹飯 | 蘋果 | 油豆腐粉絲 |
| 17 三 | 玉米肉末粥 | 番茄雞蛋麵 | 芭樂 | 蘿蔔糕湯 |
| 18 四 | 牛奶 紅豆包 | 滑蛋豬肉燴飯 | 西瓜 | 麵線糊 |
| 19 五 | 雞蛋麵線 | 什錦湯飯 | 鳳梨 | 紅豆湯 |
| 22 一 | 豆漿 銀絲卷 | 大滷麵 | 木瓜 | 廣東粥 |
| 23 二 | 鹹米台目 | 芋香玉米燉飯 蛋花湯 | 芭樂 | 檸檬愛玉 |
| 24 三 | 冬菜粉絲 | 古早味湯飯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 25 四 | 麥茶 黑糖饅頭 | 榨菜肉絲麵 | 西瓜 | 什錦粥 |
| 26 五 | 絲瓜麵線 | 咖哩雞燴飯 | 芭樂 | 肉燥米粉 |
| 29 一 | 麥茶 吐司 | 台式炒麵 冬瓜肉絲湯 | 木瓜 | 客家仙草 |
| 30 二 | 肉絲細麵 | 肉絲鮮筍湯飯 | 鳳梨 | 陽春麵 |
| 31 三 | 肉絲冬粉 | 酸辣麵 | 西瓜 | 鹹粥 |

財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 7月餐點計劃表 113.07