 

財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 9月餐點計劃表 113.09

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  上午點心 |  午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 2 一  | 豆漿 蘋果麵包 | 白米飯 原味香腸 香滷豆干 韮香芽菜 味噌湯 | 鳳梨 | 仙草蜜 |
| 3 二 | 貢丸粉絲 | 番茄雞蛋麵 | 蘋果 | 關東煮 |
| 4 三 | 雞蛋麵線 | 糙米飯 瓜仔肉 香酥魚板 炒青菜 黃瓜丸子湯 | 西瓜 | 綠豆湯 |
| 5 四 | 牛奶 吐司 | 香菇肉羹飯 | 芭樂 | 蘿蔔糕湯 |
| 6 五 | 吻仔魚粥 | 五穀飯 蔥爆雞丁 螞蟻上樹 炒時蔬 昆布柴魚湯 | 鳳梨 | 麵線糊 |
| 9 一 | 豆漿 黑糖饅頭 | 白米飯 洋芋燒肉 玉米燴蛋 蔥炒銀芽 冬瓜湯 | 木瓜 | 香滑愛玉 |
| 10 二 | 冬菜粉絲 |  中秋節活動  | 蘋果 | 西米露 |
| 11 三 | 牛奶 包子 | 糙米飯 黑椒豬柳 滷海帶 綠色蔬菜 蘿蔔湯 | 西瓜 | 肉燥麵 |
| 12 四 | 絲瓜細麵 | 什錦炒飯 紫菜湯 | 芭樂 | 布丁 |
| 13 五 | 什錦粥 | 五穀飯 三杯雞 紅燒油豆腐 蒜香高麗 什錦菇湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |
| 16 一 | 豆漿 雞蛋糕 | 白米飯 滷肉燥 醬燒豆包 香菇豆芽 涼薯蛋湯 | 鳳梨 | 客家仙草 |
| 18 三 | 油豆腐粉絲 | 白米飯 京醬肉絲 涼拌干絲 季節蔬菜 海帶芽湯 | 西瓜 | 廣東粥 |
| 19 四 | 牛奶 銀絲卷 | 咖哩雞燴飯  | 蘋果 | 紅豆薏仁 |
| 20 五 | 擔仔麵 | 五穀飯 梅干燉肉 胡蘿蔔炒蛋 炒高麗菜 豆腐湯 | 芭樂 | 米粉羹 |
| 23 一 | 豆漿 銀絲卷/饅頭 | 白米飯 香煎腿排 五香豆干 炒三絲 南瓜玉米湯 | 木瓜 | 檸檬愛玉 |
| 24 二 | 玉米肉末粥 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 烤鴨冬粉 |
| 25 三 | 米台目 | 糙米飯 醬燒雞丁 洋蔥炒蛋 蒜香油菜 黃瓜湯 | 芭樂 | 洋菜凍 |
| 26 四 | 牛奶 饅頭 | 肉絲鮮筍湯飯 | 西瓜 | 陽春麵 |
| 27 五 | 蔬菜肉粥 | 五穀飯 魚香肉絲 麻婆豆腐 炒青菜 昆布湯  | 鳳梨 | 綠豆麥片 |
| 30 一 | 肉絲麵線 | 白米飯 香煎雞腿排 滷百頁 胡絲炒高麗 玉米蛋花湯 | 芭樂 | 鹹粥 |

  