 財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 11月餐點計劃表 113.11 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 1  五 | 雞蛋麵線 | 白米飯 香煎雞排 五香滷豆干 炒高麗菜 昆布湯 | 鳳梨 | 綠豆湯 |
| 4  一 | 豆漿 饅頭 | 白米飯 香菇肉燥 玉米燴蛋 三絲芽菜 薑絲冬瓜湯 | 芭樂 | 客家仙草 |
| 5  二 | 肉燥冬粉 | 大滷麵 | 蘋果 | 廣東粥 |
| 6  三 | 什錦麵 | 糙米飯 蘿蔔燒肉 滷海帶 蒜炒青江 豆薯蛋花湯 | 木瓜 | 麵線羹 |
| 7  四 | 牛奶 三明治 | 香菇肉羹飯 | 芭樂 | 地瓜綠豆 |
| 8  五 | 麻油麵線 | 五穀飯 南瓜雞丁 洋蔥炒蛋 炒油菜 豆腐味噌湯 | 鳳梨 | 關東煮 |
| 11  一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 瓜仔肉 涼拌干絲 韮香芽菜 玉米蛋湯 | 紅龍果 | 檸檬愛玉 |
| 12  二 | 米台目湯 | 榨菜肉絲麵 | 蘋果 | 西米露 |
| 13  三 | 牛奶 紅豆包 | 糙米飯 洋芋燉肉 醬燒豆包 炒青菜 黃瓜湯 | 木瓜 | 客家粄條 |
| 14  四 | 吻仔魚粥 | 高麗菜飯 紫蛋花菜湯 | 芭樂 | 紅豆薏仁 |
| 15  五 | 冬菜粉絲 | 五穀飯 蔥爆雞丁 胡絲炒蛋 蒜炒高麗 蘿蔔肉絲湯 | 鳳梨 | 香濃鹹粥 |
| 18  一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 打拋豬 紅燒油豆腐 香菇芽菜 南瓜肉絲湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 19  二 | 玉米肉末粥 | 什錦炒麵 味噌湯 | 蘋果 | 香菇米粉羹 |
| 20  三 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 京醬肉絲 番茄炒蛋 炒青江 海帶芽湯 | 芭樂 | 油豆腐粉絲 |
| 21  四 | 牛奶 果醬吐司 | 肉絲鮮筍湯飯 | 鳳梨 | 陽春麵 |
| 22  五 | 蔬菜冬粉 | 五穀飯 黑椒豬柳 麻婆豆腐 蒜炒油菜 金針肉絲湯 | 芭樂 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 25  一 | 豆漿 黑糖饅頭 | 白米飯 雞腿排 花生滷豆干 木須炒銀芽 冬瓜湯 | 木瓜 | 綠豆麥片 |
| 26  二 | 蔬菜肉粥 | 番茄肉絲雞蛋麵 | 蘋果 | 肉燥粿仔條 |
| 27  三 | 擔仔麵 | 糙米飯 古早味肉燥 螞蟻上樹 蒜香油菜 玉米湯 | 芭樂 | 玉米濃湯 |
| 28  四 | 牛奶 包子 | 咖哩雞燴飯 | 蘋果 | 紅豆湯 |
| 29  五 | 肉絲麵線 | 五穀飯 醬燒雞丁 玉米燴豆腐 胡絲高麗菜 什錦湯 | 芭樂 | 什錦粥 |

本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類

本園使用國產豬肉