財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園12月餐點計劃表 113.12

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 2  一  | 米苔目 | 白米飯 古早味肉燥 玉米蛋 豆芽菜昆布吻仔魚湯 | 蘋果 | 仙草蜜 |
| 3 二 | 黑糖饅頭 豆漿 | 榨菜肉絲麵 | 芭樂 | 鹹粥 |
| 4 三 | 肉絲冬粉 | 糙米飯 京醬肉絲 紅燒豆腐 油菜豆薯湯 | 紅龍果 | 蘿蔔糕湯 |
| 5 四 | 果醬吐司 牛奶 | 古早味飯湯 | 鳳梨 | 紅豆薏仁 |
| 6 五 | 肉羹 | 五穀飯 洋蔥雞丁 螞蟻上樹 高麗菜蘿蔔湯 | 柳丁 | 起司蛋糕 |
| 9 一 | 陽春麵 | 白米飯 香菇肉燥 煎豆腐 青江菜紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 10  二 | 吻仔魚粥 | 酸辣湯麵 | 芭樂 | 手工葡萄乾饅頭 |
| 11 三 | 雞蛋麵線 | 糙米飯 蔥爆豬柳 蕃茄蛋 油菜蔬菜湯 | 柳丁 | 客家粄條 |
| 12 四 | 肉包 麥茶 | 香菇肉羹飯 | 芭樂 | 蔬菜煎餅 |
| 13  五 | 黑糖饅頭 牛奶 | 五穀飯 醬燒雞丁 金沙豆腐 玉米肉末毛豆黃瓜湯 | 柳丁 | 三明治 |
| 16 一 | 鹹粥 | 白米飯 五香肉燥 滷豆干 青江菜味噌湯 | 芭樂 | 肉羹 |
| 17  二 | 銀絲卷 牛奶 | 炒麵 蛋花湯 | 蘋果 | 雞蛋布丁 |
| 18 三 | 肉包 麥茶 | 糙米飯 洋蔥肉絲 紅燒麵腸 小白菜紫菜蛋花湯 | 柳丁 | 玉米濃湯 |
| 19 四 | 黑糖饅頭 牛奶 | 咖哩雞燴飯 | 蘋果 | 鬆餅 |
| 20 五 | 吐司 豆漿 | 五穀飯 香煎魚排 麻婆豆腐 高麗菜鮮菇湯 | 芭樂 | 水煮玉米 |
| 23 一 | 肉絲麵線 | 白米飯 馬鈴薯燉肉 金沙芋丸 豆芽菜三絲湯 | 柳丁 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 24 二 | 蔬菜粥 | 蕃茄肉醬義大利麵 | 蘋果 | 關東煮 |
| 25  三 | 肉燥麵 | 糙米飯 豆干肉絲 雞蛋豆腐 油菜冬瓜湯 | 芭樂 | 西米露 |
| 26 四 | 奶皇包 麥茶 | 炒飯 蛋花湯 | 蘋 果 | 米苔目 |
| 27 五 | 冬粉湯 | 五穀飯 醬爆肉絲 洋蔥蛋 青江菜南瓜湯 | 柳 丁 | 生日蛋糕 |
| 30  一 | 絲瓜麵線 | 白米飯 黑胡椒雞丁 紅蘿蔔蛋 油菜金針肉絲湯 | 芭樂 | 吻仔魚蔬菜粥 |
| 31  二 | 銀絲卷 豆漿 | 紅燒豬肉麵 | 柳 丁 | 紅豆湯 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類  |