 

財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園1月餐點計劃表114.1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 2 四 | 蘿蔔糕湯 | 炒飯 味噌湯 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 3 五 | 肉包 豆漿 | 糙米飯 馬鈴薯肉絲 紅燒豆腐 高麗菜紫菜湯 | 鳳梨 | 三明治 |
| 6 一 | 玉米濃湯 | 白米飯.古早味肉燥 玉米蛋 豆芽菜冬瓜湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 7 二 | 吻仔魚粥 | 咖哩雞燴飯 | 蘋果 | 陽春麵 |
| 8 三 | 雞蛋麵線 | 糙米飯.洋蔥肉絲 螞蟻上樹.油菜蘿蔔湯 | 芭樂 | 肉羹 |
| 9 四 | 銀絲卷 牛奶 | 榨菜肉絲麵 | 鳳梨 | 瘦肉粥 |
| 10  五 | 草莓吐司 麥茶 | 五穀飯. 紅燒香菇雞丁 蕃茄蛋 高麗菜豆薯湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 13 一 | 黑糖饅頭 牛奶 | 白米飯 香菇肉燥 麻婆豆腐 青江菜蔬菜湯 | 柳丁 | 米苔目 |
| 14 二 | 絲瓜麵線 | 團圓圍爐 | 蘋果 | 蔬菜煎餅 |
| 15  三 | 肉燥麵 | 白米飯 義式肉醬 滷豆干 豆芽菜味噌湯 | 柳丁 | 鹹粥 |
| 16 四 | 水煮蛋 | 古早味飯湯 | 蘋果 | 鬆餅 |
| 17 五 | 小魚蔬菜粥 | 糙米飯 豆干肉絲 紅蘿蔔蛋 油菜南瓜湯 | 芭樂 | 黑糖饅頭 |
| 20 一 | 冬粉湯 | 白米飯 五香肉燥 雞蛋豆腐 高麗菜味噌湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |
| 21 二 | 肉包 牛奶 | 白米飯 火鍋湯 | 芭樂 | 紅豆麥片 |
| 22 三 | 肉羹 | 年貨小舖 | 柳丁 | 小餐包 |
| 23 四 | 奶皇包 麥茶 | 香菇肉羹飯湯 | 蘋果 | 肉絲冬粉 |
| 24 五 | 果醬吐司 牛奶 | 五穀飯 馬鈴薯燉肉 洋蔥蛋 油菜玉米湯 | 芭樂 | 沙琪瑪 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 本園使用國產豬肉     |