 財團法人台灣聖公會附設聖保羅幼兒園 2月餐點計劃表 114.02

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 |
| 3  一 | 雞蛋麵線 | 白米飯 香嫩魚排 滷豆干 胡絲高麗菜 紫菜湯 | 柳丁 | 綠豆湯 |
| 4  二 | 麥茶 饅頭 | 什錦燴飯 | 鳳梨 | 米粉羹 |
| 5  三 | 冬菜粉絲 | 糙米飯 瓜仔肉 洋蔥炒蛋 韮香芽菜 豆腐味噌湯 | 蘋果 | 西米露 |
| 6  四 | 肉末滑蛋粥 | 大滷麵 | 柳丁 | 玉米濃湯 |
| 7  五 | 牛奶 銀絲卷 | 五穀飯 白玉燒肉 香滷海帶 蒜炒油菜 玉米蔬菜湯 | 鳳梨 | 紅豆麥片 |
| 8  六 | 麻油麵線 | 咖哩雞燴飯 | 芭樂 | 關東煮 |
| 10  一 | 豆漿 饅頭 | 白米飯 洋芋燉肉 蔥燒油豆腐 双絲銀芽 菜頭湯 | 蘋果 | 客家仙草 |
| 11  二 | 吻仔魚粥 | 榨菜肉絲麵 | 柳丁 | 油豆腐粉絲 |
| 12  三 | 牛奶 奶皇包 | 糙米飯 糖醋雞丁 花生滷豆干 蒜炒青江 黃瓜湯 | 鳳梨 | 紅豆湯 |
| 13  四 | 擔仔麵 | 高麗菜飯 海帶湯 | 芭樂 | 麵線羹 |
| 14  五 | 肉燥冬粉 | 五穀飯 魚香肉絲 麻婆豆腐 炒油菜 南瓜肉絲湯 | 柳丁 | 布丁 |
| 17  一 | 豆漿 銀絲卷 | 白米飯 香煎雞排 紅蘿蔔炒蛋 香菇豆芽 冬瓜湯 | 蘋果 | 蘿蔔糕湯 |
| 18  二 | 什錦蔬菜粥 | 台式炒麵 玉米蛋花湯 | 柳丁 | 綠豆薏仁 |
| 19  三 | 米台目湯 | 糙米飯 豆干滷肉 螞蟻上樹 炒青江 金針肉絲湯 | 芭樂 | 廣東粥 |
| 20  四 | 麥茶 三明治 | 香菇肉羹飯 | 鳳梨 | 烤鴨冬粉 |
| 21  五 | 蔥香細麵 | 五穀飯 醬燒雞 香燜豆包 蒜香油菜 柴魚昆布湯 | 蘋果 | 洋菜凍 |
| 24  一 | 豆漿 包子 | 白米飯 蔥香肉燥 芹香魚豆腐 蔥炒芽菜 蘿蔔肉絲湯 | 柳丁 | 粿仔湯 |
| 25  二 | 鹹粥 | 酸辣麵 | 芭樂 | 甜愛玉 |
| 26  三 | 牛奶 綜合麵點 | 糙米飯 豬柳燴三絲 玉米炒蛋 蒜炒青江 味噌湯 | 鳳梨 | 慶生蛋糕 |
| 27  四 | 蔬菜冬菜 | 肉絲筍湯飯 | 柳丁 | 香菇豆腐羹 |

本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類

本園使用國產豬肉   