財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園3月餐點計劃表114.3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 3 一 | 雞蛋麵線 | 白米飯.五香肉燥.螞蟻上樹.豆芽菜紫菜湯 | 柳丁 | 玉米濃湯 |
| 4 二 | 黑糖饅頭. 豆漿 | 炒麵 蛋花湯 | 蘋果 |  蘿蔔糕湯 |
| 5 三 | 肉絲冬粉 |  糙米飯 芹菜肉絲 麻婆豆腐 青江菜 蘿蔔湯 | 鳳梨 | 瘦肉粥 |
| 6 四 | 肉包.牛奶 | 古早味飯湯 |  芭樂 | 粄條湯 |
| 7 五 | 蔬菜麵 | 五穀飯.醬爆雞丁 玉米蛋 高麗菜鮮菇湯 | 柳丁 | 三明治 |
| 10 一 | 廣東粥 | 白米飯.瓜仔肉燥 紅燒豆腐 豆芽菜黃瓜湯 | 鳳梨 | 仙草蜜 |
| 11  二 | 黑糖饅頭 枸杞茶 | 酸辣湯飯 | 芭樂 | 關東煮 |
| 12 三 | 麻油麵線 |  糙米飯 肉燥 洋蔥蛋 小白菜 南瓜湯 | 西瓜 | 米粉羹 |
| 13 四 | 草莓吐司 麥茶 |  榨菜肉絲湯麵 | 蘋果 | 吻仔魚粥 |
| 14  五 | 肉包 牛奶 |  五穀飯 洋蔥肉絲 滷豆干 高麗菜 紫菜蛋花湯 | 柳丁 | 鬆餅 |
| 17 一 | 冬粉湯 | 白米飯.豆干肉絲.蒸蛋.油菜黃瓜湯 | 鳳梨 |  肉鬆 小米粥 |
| 18 二 | 銀絲卷 牛奶 | 香菇肉羹麵 | 蘋果 | 蔥油餅 |
| 19 三 | 鹹粥 | 糙米飯.黑胡椒雞丁.馬鈴薯沙拉.青江菜豆薯湯 | 柳丁 | 紅豆麥片 |
| 20  四 | 奶皇包 麥茶 | 炒飯 紫菜湯 | 蘋果 | 肉羹 |
| 21 五 | 肉燥麵 |  五穀飯.蔥爆肉絲 蕃茄蛋 高麗菜 蘿蔔湯 | 鳳梨 | 小餐包 |
| 24 一 | 吻仔魚蔬菜粥 | 白米飯.香菇肉燥.金沙芋丸.豆芽菜冬瓜湯 | 芭樂 | 西米露 |
| 25 二 | 水餃 | 香菇竹荀肉絲飯湯 | 柳丁 | 陽春麵 |
| 26  三 | 肉絲麵線 | 糙米飯.京醬肉絲.滷蛋.青江菜玉米湯 | 鳳梨 | 雞蛋布丁 |
| 27 四 | 銀絲卷 牛奶 | 大滷麵 | 蘋果 | 紅豆湯 |
| 28 五 | 米苔目 | 糙米飯 咖哩雞丁 紅蘿蔔蛋 油菜三絲湯 | 芭樂 | 蔬菜煎餅 |
| 31  一 | 蔬菜粥 | 白米飯 肉燥 雞蛋豆腐 高麗菜紫菜湯 | 蘋果 | 綠豆湯 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 本園使用國產豬肉  |