財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園7月餐點計劃表114.7

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1 二 | 肉絲麵線 | 古早味飯湯 | 鳳梨 | 陽春麵 |
| 2 三 | 肉羹 | 糙米飯 洋蔥雞丁 紅蘿蔔炒蛋 油菜黃瓜湯 | 芭樂 | 蘿蔔糕湯 |
| 3 四 | 吻仔魚粥 | 大滷麵 | 西瓜 | 紅豆湯 |
| 4 五 | 貢丸冬粉 | 五穀飯 香煎魚排 雞蛋燴豆腐 高麗菜鮮菇湯 | 蘋果 | 蔥油餅 |
| 7 一 | 鹹粥 | 白米飯.肉燥 .玉米蛋 豆芽木耳黃瓜湯 | 柳丁 | 仙草蜜 |
| 8 二 | 蔬菜湯麵 | 豬肉油菜燴飯 | 芭樂 | 玉米濃湯 |
| 9  三 | 銀絲卷 豆漿 | 糙米飯 豆干肉絲 麻婆豆腐 小白菜南瓜湯 | 鳳梨 | 肉絲冬粉 |
| 10 四 | 黑糖小饅頭 牛奶 | 香菇竹荀肉絲飯湯 | 蘋果 | 雞蛋麵線 |
| 11 五 | 米苔目 | 五穀飯 馬鈴薯燉肉 螞蟻上樹 高麗菜豆薯湯 | 西瓜 | 鬆餅 |
| 14  一 | 絲瓜麵線 | 白米飯. 香菇肉燥.紅燒豆腐 .豆芽菜冬瓜湯 | 蘋果 | 西米露 |
| 15 二 | 玉米粥 | 什錦湯麵 | 鳳梨 | 雞蛋布丁 |
| 16 三 | 肉燥麵 | 糙米飯.蔥爆肉絲 蔬菜冬粉 青江菜蘿蔔湯 | 西瓜 | 豆腐羹 |
| 17 四 | 肉包 麥茶 | 酸辣湯飯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 18  五 | 蘿蔔糕湯 | 五穀飯 醬爆雞丁 玉米蛋 高麗菜紫菜湯 | 鳳梨 | 三明治 |
| 21 一 | 蔬菜粥 | 白米飯.鳳梨木耳肉絲.五香豆干油菜 味噌湯 | 蘋果 | 米苔目 |
| 22 二 | 陽春麵 | 咖哩雞丁燴飯 | 芭樂 | 紅豆湯 |
| 23 三 | 黑糖小饅頭 牛奶 | 蕃茄雞蛋麵 | 鳳梨 | 關東煮 |
| 29  二 | 麻油麵線 | 炒飯 紫菜湯 | 西瓜 | 肉羹 |
| 30 三  | 瘦肉粥 | 榨菜肉絲湯麵 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 31 四  | 草莓吐司 麥茶 | 白米飯 . 肉燥.豆腐冬粉煲.高麗菜玉米蛋花湯 | 鳳梨 | 蔬菜煎餅 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 本園使用國產豬肉      |