 

財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園9月餐點計劃表114.9

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 上午點心 | 午 餐 | 水 果 | 下午點心 |
| 1 一 | 肉絲麵線 | 白米飯.蔥香肉燥 .鮮菇燴豆腐豆芽菜 .蘿蔔湯 | 鳳梨 | 鹹粥 |
| 2 二 | 山藥粥 | 肉燥乾麵 蛋花湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 3 三 | 陽春麵 | 糙米飯.馬鈴薯燉雞胸肉. 洋蔥玉米筍毛豆肉末豆干.南瓜湯 | 西瓜 | 肉羹 |
| 4 四 | 肉絲冬粉 | 高麗菜香菇肉絲飯湯 | 蘋果 | 關東煮 |
| 5 五 | 吻仔魚粥 | 五穀飯.西芹肉絲.麻婆豆腐.綠色蔬菜.玉米蛋花湯 | 鳳梨 | 蔬菜煎餅 |
| 8 一 | 肉燥米粉 | 白米飯.蘿蔔肉絲.金沙玉丸.高麗菜.味噌湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 9  二 | 蔬菜粥 | 什錦湯麵 | 鳳梨 | 散壽司 |
| 10 三 | 麻油麵線 | 糙米飯.香菇肉燥.紅燒豆腐.紅蘿蔔蛋.紫菜湯 | 蘋果 | 玉米濃湯 |
| 11 四 | 黑糖小饅頭 牛奶 | 酸辣湯飯 | 西瓜 | 米苔目 |
| 12  五 | 肉絲冬粉 | 五穀飯. 金針菇炒肉絲. 螞蟻上樹 豆芽菜.冬瓜湯 | 芭樂 | 三明治 |
| 15 一 |  牛奶麥片 | 白米飯.香菇炒雞胸肉.滷豆干豆芽菜.洋蔥湯 | 鳳梨 | 米粉羹 |
| 16 二 | 南瓜粥 | 肉羹湯麵 | 西瓜 | 雞蛋布丁 |
| 17 三 | 絲瓜麵線 | 糙米飯 .肉燥 .滷蛋馬鈴薯沙拉.金針肉絲湯 | 芭樂 | 綠豆湯 |
| 18  四 | 芝麻包 麥茶 | 炒飯 紫菜湯 | 鳳梨 | 蘿蔔糕湯 |
| 19 五 | 肉燥麵 | 五穀飯.鳳梨木耳肉絲.雞蛋豆腐油菜.蘿蔔湯 | 蘋果 | 小肉包 |
| 22 一 | 蔬菜吻仔魚粥 | 白米飯.蔥爆肉絲.菇茸豆絲豆芽菜.紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 陽春麵 |
| 23 二 | 豆腐羹 | 炒麵 .蔬菜湯 | 鳳梨 | 瘦肉粥 |
| 24  三 | 貢丸冬粉 | 糙米飯 醬爆雞丁 玉米蛋 油菜.味噌湯 | 西瓜 |  西米露 |
| 25 四  | 草莓吐司 麥茶 | 古早味飯湯炒飯.紫菜湯 | 芭樂 | 雞蛋麵線 |
| 26 五  | 黑糖小饅頭 牛奶 | 中秋節活動 | 蘋果 | 馬鈴薯煎餅 |
| 30 二 | 玉米粥 | 榨菜肉絲湯麵 | 鳳梨 | 紅豆湯 |
| 本園每日餐點均含全榖根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類 本園使用國產豬肉    |