

財團法人台灣聖公會附設高雄市私立聖保羅幼兒園 8 月餐點計劃表 115.8

	上午點心	午 餐	水 果	下午點心
3 一	牛奶麥片	白米飯. 蔥香豆干肉燥 . 鮮菇燴豆腐 豆芽菜 . 冬瓜湯	鳳梨	吻仔魚蔬菜鹹粥
4 二	地瓜瘦肉粥	湯麵(高麗菜/木耳/香菇/肉絲/紅蘿蔔)	芭樂	綠豆湯
5 三	香蔥鹹粿湯 (蘿蔔糕/香菇/高麗菜)	糙米飯. 蔥爆肉絲. 麻婆豆腐. 油菜 蘿蔔排骨湯	西瓜	肉絲冬粉
6 四	小肉包. 牛奶	飯湯 (洋蔥/金針菇/香菇/木耳/高麗菜/肉絲)	蘋果	米苔目 (豆芽菜/絞肉)
7 五	肉羹 (白菜/筍絲/紅蘿蔔/肉羹)	紫米飯. 馬鈴薯燉肉. 洋蔥蛋. 青花菜. 紫菜味噌湯	鳳梨	雞蛋鬆餅
10 一	蔬香麵線 (木耳/白菜/雞蛋/麵線)	白米飯. 洋蔥雞丁. 紅燒豆腐. 絲瓜. 金針菇湯	芭樂	傳統豆花
11 二	黑糖饅頭. 豆漿	肉絲玉米洋蔥蛋炒飯. 紫菜湯	鳳梨	蘿蔔糕湯 (高麗菜/絞肉)
12 三	玉米瘦肉粥	糙米飯. 香菇肉燥. 玉米蛋. 青江菜 南瓜湯	蘋果	陽春麵 (紅蘿蔔/高麗菜/絞肉)
13 四	銀絲卷. 豆漿	炸醬麵(絞肉. 豆干. 小黃瓜. 豆芽菜) 蕃茄豆腐湯	西瓜	皮蛋瘦肉粥
14 五	蔬菜湯餃 (手工水餃/木耳/紅蘿蔔)	五穀飯. 豆干芹菜炒肉絲. 雞蛋豆腐 高麗菜. 黃瓜湯	芭樂	蔬菜煎餅 (絲瓜/蛋/麵粉)
17 一	客家粿條 (絞肉/粿條/豆芽菜)	白米飯. 咖哩雞胸肉. 蔬菜冬粉 豆芽菜. 紫菜湯	鳳梨	西米露
18 二	高麗菜鹹粥	餛飩榨菜肉絲麵 (小白菜. 餛飩. 榨菜. 肉絲. 麵)	西瓜	翡翠豆腐湯 (空心菜/豆腐/蛋)
19 三	肉絲冬粉	紫米飯. 蘿蔔滷肉. 毛豆豆干. 油菜 蕃茄豆腐湯	芭樂	絲瓜麵線
20 四	黑糖小饅頭. 牛奶	竹筍肉絲飯湯 (竹筍. 肉絲. 高麗菜. 香菇. 木耳)	鳳梨	仙草蜜
21 五	肉燥米粉 (絞肉/豆芽菜/米粉)	五穀飯. 壽喜燒肉絲. 蕃茄蛋. 高麗菜 冬瓜湯	蘋果	三明治
24 一	蔬菜吻仔魚瘦肉粥	白米飯. 香菇雞丁. 滷豆干. 豆芽菜 蛋花湯	芭樂	關東煮
25 二	小肉包/豆漿	蔬菜肉絲湯麵 (高麗菜. 木耳. 紅蘿蔔. 香菇. 筍絲. 肉絲)	鳳梨	雞蛋布丁
26 三	香蔥肉燥麵 (絞肉/高麗菜/紅蘿蔔/麵)	糙米飯. 五香肉燥. 洋蔥蛋. 青江菜 蘿蔔排骨湯	西瓜	生日蛋糕
27 四	雞蛋麵線	鮪魚玉米蛋炒飯. 紫菜湯 (鮪魚. 洋蔥. 玉米. 蛋. 青蔥)	芭樂	綠豆地瓜湯
28 五	南瓜瘦肉粥	白米飯. 韓式肉絲. 雞蛋豆腐. 油菜 玉米排骨湯	蘋果	奶皇包
31 一	吐司. 牛奶	白米飯. 洋蔥肉燥. 玉米蛋. 高麗菜 小白菜豆腐湯	鳳梨	紅豆湯

本園每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類

本園使用國產豬肉